

FINANZASLATAM

El Presupuesto Personal en 1 Hoja: empezá hoy sin excusas

Sin apps de pago, sin hojas de cálculo
complicadas — el método que sí
sostienen en el tiempo

finanzas.vienebienia.com

Por qué esta guía importa

La mayoría de la gente cree que hacer un presupuesto es difícil, que necesita apps caras o que no le va a funcionar porque la inflación se come todo. Pero el 80% de los que logran ahorrar usan un sistema simple de 3 categorías y nada más.

Esta guía te enseña ese sistema paso a paso: para que en 1 hoja tenés control total de tus finanzas. Sin culpa, sin obsesión, adaptado a la realidad latinoamericana.

Acá vas a encontrar 6 pasos clave, desde calcular tu punto de equilibrio hasta construir un fondo de emergencia sin que duela.

✓ El sistema de 3 categorías que usan los que ahorran	✓ Cómo calcular tu punto de equilibrio en 15 minutos
✓ Los 4 gastos hormiga que drenan tu plata	✓ La regla del 10% adaptada a la inflación
✓ Fondo de emergencia: cuánto, dónde y cómo	✓ El error más común al empezar y cómo evitarlo

1

PASO

El sistema de 3 categorías que usa el 80% de los que ahorran

⚡ Problema

Hacer presupuestos con 20 categorías es agotador y nadie los sostiene. La complejidad mata la consistencia.

⚠ Advertencia

Si complicás demasiado, tu cerebro lo rechaza. La simplicidad es la clave de la constancia.

✅ Solución

Solo 3 grupos: gastos fijos (alquiler, servicios), variables (comida, ocio) y ahorro. Fórmula de inicio: 50% fijos, 30% variables, 20% ahorro.

2

PASO

Cómo calcular tu punto de equilibrio mensual en 15 minutos

⚡ Problema

Muchos no saben cuánto necesitan ganar para cubrir lo básico. Viven mes a mes sin saber si están ganando o perdiendo.

⚠ Advertencia

Sin conocer tu número de equilibrio, cualquier gasto extra te desestabiliza sin que lo notes hasta fin de mes.

✅ Solución

Sumá todos tus gastos fijos y dividí por 4. Eso es tu mínimo semanal. Multiplicá por 4,3 y tenés tu punto de equilibrio mensual.

3

PASO

Los 4 gastos hormiga que drenan tu plata sin que lo notés

⚡ Problema

Gastos chicos diarios (café, snacks, suscripciones, delivery) que a fin de mes suman más del 30% del ingreso sin que lo notés.

⚠ Advertencia

No es que esté mal darse gustos. Pero sin un límite claro, se convierten en el mayor drenaje invisible del presupuesto.

✅ Solución

Los 4 más comunes: café de especialidad, suscripciones que no usás, delivery frecuente y compras por impulso. Poné un tope semanal para cada uno.

4

PASO

La regla del 10% adaptada a la inflación latinoamericana

⚡ Problema

La regla clásica de ahorrar el 10% del sueldo no funciona en países con inflación alta. Ese 10% se devalúa antes de que lo uses.

⚠ Advertencia

Si solo ahorrás en moneda local sin rendimiento, tu poder adquisitivo cae. Ahorrar no alcanza: hay que ahorrar + hacer rendir.

✅ Solución

Ahorrá en una cuenta con interés (plazo fijo, fondo money market) o en dólares si es posible. Meta: 10% + inflación esperada. Inflación 40% → ahorrá 14%.

5

PASO

Fondo de emergencia: cuánto, dónde y cómo construirlo sin que duela

⚡ Problema

La mayoría no tiene ahorros para imprevistos. Cuando surge una emergencia, terminan endeudándose a tasas altas.

⚠ Advertencia

Un fondo de emergencia no es un lujo, es la base de la estabilidad. Sin él, cualquier imprevisto destruye el presupuesto.

✅ Solución

Arrancá con 1 mes de gastos. Después, anda por 3 meses. Guardálo en cuenta separada, de fácil acceso. Aportá el 5% de tu ingreso hasta llegar.

6

PASO

El error más común: invertir antes de saldar deudas de alto interés

⚡ Problema

Muchos quieren invertir en acciones o cripto mientras tienen deudas de tarjeta al 100% anual. Las inversiones rinden el 10-20%; las deudas cobran el 100% o más.

⚠ Advertencia

Es financieramente ilógico invertir mientras debés a tasas altas. Es como pedir un préstamo para ponerlo en plazo fijo.

✅ Solución

Orden correcto: 1) Pagá deudas >30% anual. 2) Construí el fondo de emergencia. 3) Recién entonces empezá a invertir. No al revés.

En FinanzasLatam publicamos guías sobre finanzas personales adaptadas a la realidad latinoamericana.

Accedé a más contenido para tomar el control de tu
dinero.

Ver más en FinanzasLatam

finanzas.vienebienia.com